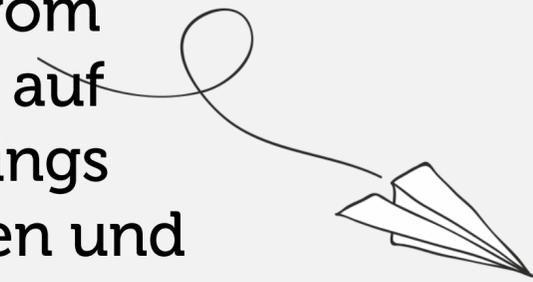


# Der kleine Elefant, der so gerne einschlafen möchte



Die perfekte Einschlafhilfe: Unzählige Eltern und Kinder lieben das allabendliche Zubettgehen mit der Geschichte vom kleinen Elefanten. Die vom Autor entwickelte Einschlafmethode basiert auf bewährten Techniken des Autogenen Trainings und der Neurolinguistik, die von Psychologen und Therapeuten weltweit empfohlen wird. So wird aus dem Schlafengehen endlich ein sorgenfreies Ritual!



**Laufzeit: ca. 34 Min.**

**Altersempfehlung: ab 3 Jahren**

